

International University of Life Sciences

Master of Science in Complementary and Integrative Health

补充与整合健康理学硕士

FAQ:

Q1: 就读 IULS 这个与大健康相关的硕士学位, 这个学位会有什么证书可以用来执业呢?

A:

IULS 的这个硕士项目是一个 学术型、非临床、非执照型的硕士学位项目。完成学位以后, 学生会获得 IULS 颁发的 **Master of Science in Complementary and Integrative Health** 硕士学位, 但这个学位本身 不会自动授予针灸师、医师、护士、营养师、心理治疗师、心理咨询师或其他受州政府监管的医疗专业执照。

也就是说, 这个硕士学位的定位不是“读完就可以直接开诊所或独立诊断、治疗、开药”, 而是帮助学生建立更完整、更跨学科的大健康专业知识和应用能力。

那么, 这个学位的价值在哪里?

IULS 的课程把多个目前非常有发展潜力的领域结合在一起, 包括:

- 补充与整合健康
- 分子与细胞生物学
- 中医与东方医学理论
- 针灸与亚洲身体疗法理论
- 营养与食疗
- 草药与天然健康知识
- 身心健康
- 心理与行为健康基础
- 人工智能在健康领域的应用
- 数字健康与未来健康科技

整个项目为 40 个 semester units，共 10 门研究生课程，约 1,800 小时学习量，100% 在线完成。

它特别适合下面几类学生。

第一类：已经拥有专业执照的人

例如已经是：

- 针灸师
- 中医师
- 护士
- 医师
- 药师
- 心理健康专业人员
- 营养或健康相关专业人员

对于这些学生，这个硕士学位的价值主要不是重新取得另一个执照，而是帮助您：

- 提升学历层次；
- 扩展整合健康知识；
- 学习数字健康、人工智能与现代健康科技；
- 增强科研与循证分析能力；
- 提升健康教育、项目设计与管理能力；
- 为未来管理、教学、研究、健康科技、老龄照护等方向做准备。

换句话说，如果您已经有一个可以执业的专业身份，IULS 的硕士可以成为您原有专业背景的升级与延伸。

第二类：没有医疗执照，但希望进入大健康产业的人

如果您目前并没有医疗类执照，这个硕士学位仍然可以帮助您发展进入许多不要求医疗执照的专业方向，例如：

- 健康与 wellness 项目协调

- 健康教育
- 社区健康项目
- 健康管理
- 老龄与长者照护项目管理
- Care Navigation / 健康服务导航
- 数字健康项目
- AI 健康科技应用
- 健康科技培训
- 健康与 wellness 企业项目管理
- 健康相关研究支持
- 教育与培训
- 非临床健康项目开发

具体职位是否要求执照、认证或其他资历，仍然要以您所在州、国家及雇主的要求为准。

第三类：希望继续读博士或从事研究、教学的人

对于希望继续深造的学生，这个硕士也可以作为进一步申请博士课程、研究项目或教育相关发展的研究生学历基础。

不过，未来是否被某一所大学接受，仍然由接收学校根据自己的招生标准决定。

IULS 的特色，不只是“大健康”

我们希望这个项目与传统的健康类硕士有所不同。

IULS 正在重点发展：

Integrative Health + Longevity + Eldercare + Digital Health + Responsible AI

也就是：

整合健康 + 长寿科学 + 长者照护 + 数字健康 + 负责任的人工智能

未来健康产业面对的不只是疾病，而是人口老龄化、慢性病、家庭照护压力、AI 与机器人、远程健康、健康数据、跨文化健康沟通等一系列新的挑战。

因此，我们希望培养的不是只会记忆知识的学生，而是能够：

- 判断健康信息是否可靠；
- 理解传统健康体系与现代科学之间的关系；
- 使用循证思维分析问题；
- 负责任地使用 AI 和数字健康工具；
- 设计健康、长者照护或 wellness 项目；
- 在不超越专业执业范围的前提下参与未来健康产业。

关于执业资格，再总结一次

如果您的目标是取得某一个特定的医疗执照，例如：

- 针灸师执照；
- 医师执照；
- 护士执照；
- 注册营养师；
- 心理治疗师；
- Licensed Counselor；

那么您应该先查看您所在州或国家对应 licensing board 的要求。

IULS 的 MSCIH 硕士学位本身并不替代这些职业执照要求。

但是，如果您的目标是：

- 提升现有医疗或健康专业背景；
- 进入大健康产业；
- 从事健康教育、健康管理、数字健康、AI 健康科技；
- 进入老龄与长者照护领域；

- 从事研究、项目管理或教育；
- 为未来更高层次学习做准备；

那么这个硕士项目会是一个非常有发展潜力的选择。

IULS 希望提供的不是一张“快速执业证书”，而是一个能够帮助学生在未来健康产业中建立更广的知识、更强的判断力、更高的学历以及更好的跨领域能力的研究生教育。

如果您愿意，也欢迎告诉我们您目前的教育背景、工作经验以及未来希望从事的职业方向。我们可以进一步帮助您判断：

这个硕士学位是否适合您的职业规划，以及毕业以后哪些发展方向最符合您的背景。

Q2: 如果我人在海外，全程线上完成 IULS 的硕士学位，没有到美国，也没有美国学生签证，未来如果想申请美国其他大学，或者到美国工作，这个学位有什么优势？又有哪些限制？

A:

这是一个非常重要的问题。

简单来说：

IULS 的全线上学习模式，不会直接给您美国签证或工作许可，但可以让您在不必立刻搬到美国、不必先承担高额海外生活成本的情况下，先建立美国研究生层级的学习经验、英文学术能力、研究能力与专业作品，为未来赴美升学或职业发展做好更完整的准备。

一、最大的优势：不用先到美国，就可以开始研究生层级的学习

IULS 的硕士课程采用全线上、异步的学习方式。

这表示国际学生可以：

- 留在自己的国家完成课程
- 继续原本的工作
- 不需要因为就读 IULS 而搬到美国

- 不需要先承担美国住宿、交通、保险与生活费
- 可以按照自己的时间安排每周学习
- 接触英文研究生教材与学术写作
- 积累研究、项目与数字健康相关作品

对很多目前还没有准备好立即赴美的学生而言，这是一种比较灵活、成本较低，也比较容易开始的方式。

您可以先建立自己的学术与专业能力，再决定未来是否真的需要到美国继续升学或发展。

二、未来如果要申请美国其他学校，有没有帮助？

有帮助，但必须正确理解这种帮助。

完成 IULS 的研究生课程后，学生可以拥有更多能够向未来学校展示的学术证明，例如：

- 正式成绩单
- 研究生课程学习经验
- 英文学术写作
- 研究报告
- 课程项目
- Capstone Project
- 数字健康项目
- AI 与健康科技相关作品
- 与教授互动及研究生层级学习的记录

对于一位原本主要在海外接受教育的学生而言，这些资料可以让未来的美国大学更了解您的研究生学习能力。

尤其是如果您能够在就读期间积累优秀的：

成绩 + 研究成果 + 英文写作 + 项目作品

它们可以成为未来申请其他硕士、博士或专业课程时的重要学术背景。

三、但是其他美国大学一定会接受 IULS 的学位吗？

这一点必须非常诚实地说明：不能保证。

美国每一所大学都有自己的：

- 招生政策
- 学历审查政策
- 学分转移政策
- 国际学生政策
- 研究生入学标准

因此，即使完成 IULS 的学位，未来另外一所大学是否：

- 接受该学位作为申请资格；
- 承认特定课程；
- 接受转学分；

都必须由接收学校自行决定。

这并不是 IULS 特有的情况。

在美国高等教育制度中，是否接受另一所学校的学位或学分，本来就是由接收学校决定。

因此，如果学生未来已经有某一所特定大学或博士项目作为目标，我们也建议：

提前咨询该校的 Admissions Office 或 Graduate School。

这样可以更早了解对方的要求。

四、IULS 是美国的学校，但全线上就读会不会自动取得学生签证？

不会。

这一点需要特别区分：

就读美国学校 和 取得美国学生签证 是两件不同的事情。

因为 IULS 的课程可以在海外全线上完成，因此国际学生不需要为了参加这些线上课程而进入美国。

也就是说：

线上就读 IULS 本身不会自动产生 F-1 学生身份，也不等于取得美国学生签证。

如果学生未来决定亲自到美国就读另一所学校，则需要另外申请一所符合相关规定、可以招收国际学生的美国学校。

被该校录取后，再依照该校及美国移民规定办理相关学生身份及签证程序。

所以 IULS 更适合被理解成：

先建立美国研究生学习背景，再决定未来是否赴美。

而不是：

读了 IULS 就自动可以拿美国学生签证。

五、那么对来到美国工作有帮助吗？

有可能增加您的学历与专业竞争力，但是同样需要区分：

学历 和 美国工作许可 并不是同一件事情。

IULS 的硕士学位可以成为您履历上的研究生教育背景。

尤其是在以下方向：

- Health Education
- Wellness
- Digital Health
- AI in Healthcare
- Eldercare
- Aging Services
- Healthcare Administration
- Community Health
- Program Coordination
- Research Support

- Health Technology

- Professional Education

等非临床或跨领域专业方向。

如果未来有美国公司或机构认为您的：

- 学历

- 专业能力

- 工作经验

- AI 能力

- 数字健康能力

- 语言能力

- 国际背景

符合他们的人才需求，这些都可以增加您的职业竞争力。

但是：取得一个美国硕士学位，本身不等于取得在美国合法工作的权利。

如果未来要实际在美国工作，仍然需要符合当时适用的移民与工作授权规定。

六、那为什么不直接去美国读书，而要先线上读？

对很多国际学生来说，直接赴美留学不是一个简单决定。

除了学费以外，还可能需要考虑：

- 签证

- 住宿

- 交通

- 医疗保险

- 日常生活费

- 离开目前工作

- 家庭责任

- 跨国搬迁
- 语言适应
- 文化适应

对某些学生而言，这些成本甚至可能比学费本身高很多。

IULS 的线上模式提供另一条路：

先在自己的国家完成研究生层级学习，再决定是否需要赴美。

这样学生可以先确认：

- 自己是否真的适合研究生学习
- 是否能适应英文教材
- 是否对这个专业方向真的有兴趣
- 是否希望继续申请博士
- 是否希望未来进入美国职场
- 是否值得承担赴美成本

这是一种相对灵活的学习与职业规划方式。

七、对国际学生真正有价值的是“学位 + 能力 + 作品”

我们也会建议学生不要把重点只放在：

“我最后拿到一张什么毕业证书？”

现在的大学与雇主越来越重视的是：

您实际会什么？

因此，在就读 IULS 期间，我们非常鼓励学生建立自己的专业作品集。

例如：

- 英文研究报告
- Literature Review
- Research Proposal

- Capstone Project
- AI 项目
- Digital Health 项目
- 健康教育企划
- Eldercare Project
- 健康科技评估报告
- 专业简报
- 跨文化健康分析

未来当您申请另一所大学或工作时，您不只是告诉对方：

“我取得了一个硕士学位。”

而是可以进一步展示：

“这是我研究过的问题、这是我的报告、这是我的项目、这是我能够完成的工作。”

这样的说服力通常会更强。

八、IULS 特别适合哪一类国际学生？

IULS 的全线上模式特别适合：

已经工作的人

不需要为了读硕士完全中断职业生涯。

有家庭责任的人

可以留在原居住地完成学习。

还没准备好搬到美国的人

可以先建立学术背景，再决定是否赴美。

想提升英文学术能力的人

可以逐步积累英文阅读、写作、研究与简报能力。

想进入未来健康科技领域的人

例如：

Integrative Health + Digital Health + AI + Longevity + Eldercare

这些领域本身就具有高度国际性，不一定只局限于某一个国家。

九、我们建议学生用“三阶段”来规划

可以把自己的发展想成三个阶段。

第一阶段：在自己的国家建立能力

完成 IULS 硕士。

积累：研究生学历 + 英文能力 + 专业知识 + AI 能力 + 项目作品

第二阶段：增加国际竞争力

可以考虑：

- 国际公司
- 跨国健康产业
- AI 与 Digital Health
- 国际远程工作
- 研究与教育
- 继续攻读博士
- 申请其他国家的研究生课程

第三阶段：如果需要，再考虑赴美

如果未来真的有：

- 更好的大学录取
- 博士机会
- 工作机会
- 合适的移民或工作身份
- 国际公司职位

再决定是否搬到美国。

这样可以降低前期成本与风险。

总结

如果您目前人在海外，又希望未来增加与美国教育或职业发展的连接，那么 IULS 的全线上模式可以提供一个非常灵活的起点。

它最大的价值不是：“读完以后保证可以去美国。”

而是：

让您不用先搬到美国，就开始建立研究生层级的学术背景、英文能力、研究能力、AI 与数字健康能力以及专业作品。

未来，如果您决定：

- 申请美国其他大学；
- 进一步攻读博士；
- 进入国际健康产业；
- 发展 AI 与 Digital Health；
- 或寻找赴美工作的机会；

您会比完全没有这些准备时拥有更完整的学术与专业基础。

因此，我们更愿意把 IULS 的全线上硕士看成：

一座连接现在与未来的桥梁

让学生可以先在自己的国家积累能力，再决定自己的下一步要走向美国、其他国家，或全球性的职业发展。

如果您愿意，也可以告诉我们您目前的：

- 学历
- 工作背景

- 英文程度
- 所在国家
- 未来希望申请的学校
- 或希望从事的工作方向

我们可以进一步协助您分析：

就读 **IULS** 对您的个人升学与职业规划，可能有哪些实际价值。