

International University of Life Sciences

Master of Science in Complementary and Integrative Health

補充與整合健康理學碩士

FAQ:

Q1. 就讀這個與大健康相關的碩士學位, 這個學位會有什麼證書可以用來執業呢?

A:

IULS 的 Master of Science in Complementary and Integrative Health 是一個學術型、非臨床、非執照型的研究生學位課程。

學生完成所有畢業要求後，將獲得 IULS 頒發的 Master of Science in Complementary and Integrative Health 碩士學位。但是，這個學位本身不會自動授予醫師、針灸師、護理師、營養師、心理治療師、心理諮商師或其他受政府監管之醫療專業的執業執照。

換句話說，這不是一個「畢業後即可直接開設診所、進行疾病診斷、開立處方或提供依法必須由持照醫療專業人員執行之醫療服務」的執照課程。

那麼，這個碩士學位的價值是什麼？

IULS 的課程設計結合多個正在快速發展的大健康領域，包括：

- 補充與整合健康
- 分子與細胞生物學
- 中醫與東亞醫學理論
- 針灸與亞洲身體療法理論
- 營養與食療
- 草藥與天然健康知識
- 身心健康
- 心理與行為健康基礎
- 人工智慧在健康領域的應用
- 數位健康與新興健康科技

整個碩士課程共 40 個 semester units、10 門研究生課程，約 1,800 小時的整體學習量，並以 100% 線上方式完成。

這個學位特別適合以下幾類學生：

一、已經擁有醫療或健康專業執照的人

例如已經是：

- 針灸師
- 中醫相關專業人員
- 醫師
- 護理師
- 藥師
- 心理健康專業人員
- 營養或健康相關專業人士

對這類學生而言，這個碩士學位主要不是為了重新取得另一張執照，而是作為原有專業背景的學歷提升與能力延伸。

透過本課程，您可以進一步：

- 提升研究生學歷層級
- 擴展整合健康的專業知識
- 學習數位健康與人工智慧的新應用
- 強化研究能力與科學證據評估能力
- 提升健康教育、專案設計與管理能力
- 為未來的教學、研究、管理、健康科技、老齡與長者照護等方向做好準備

也就是說，如果您已經具備一個可以執業的專業身份，IULS 的碩士學位可以成為您現有專業資格的升級與延伸。

二、目前沒有醫療執照，但希望進入大健康產業的人

即使您目前沒有臨床執照，這個碩士學位仍然可以幫助您發展許多不要求醫療執照的專業方向。

例如：

- 健康與 Wellness 專案協調
- 健康教育
- 社區健康計畫
- 健康管理
- 老齡與長者照護專案協調
- Care Navigation 健康服務導航
- 數位健康專案
- AI 健康科技應用
- 健康科技教育與培訓
- 健康與 Wellness 企業專案管理
- 健康相關研究支援
- 教育與培訓
- 非臨床健康專案開發

實際職位是否需要額外證照、認證或執照，仍然要依照您所在州、國家以及雇主的具體要求而定。

三、希望繼續攻讀博士、研究或教學的人

對於希望進一步深造的學生，這個碩士學位也可以作為未來申請博士課程、研究項目、教學工作或其他專業發展的研究生學歷基礎。

但其他大學或機構是否接受此學位作為後續升學資格，仍應由對方依其自身招生與學術政策決定。

IULS 的特色不只是「大健康」

IULS 希望這個碩士項目不同於一般傳統的健康類研究生課程。

我們正在逐步發展以下整合方向：

Integrative Health + Longevity + Eldercare + Digital Health + Responsible AI

也就是：

整合健康 + 長壽與健康老化 + 長者照護 + 數位健康 + 負責任的人工智慧

未來健康產業面對的問題已經不只是疾病本身，而是包括：

- 全球人口老齡化
- 慢性健康問題
- 家庭照護壓力
- 長者照護人力不足
- 遠距健康
- AI 與機器人
- 穿戴式與智慧健康科技
- 健康資訊判讀
- 跨文化健康溝通
- 人工智慧與人類專業判斷的協作

因此，IULS 希望培養的並不是只會背誦知識的學生，而是能夠：

- 判斷健康資訊與研究證據的可信度
- 理解傳統健康體系與現代科學之間的關係
- 使用循證思維分析問題
- 負責任地應用 AI 與數位健康工具
- 規劃健康、Wellness 或長者照護相關專案
- 進行跨文化與跨專業溝通
- 在不超越法律與專業執業範圍的情況下，參與未來大健康產業

關於執業資格，再做一次簡單總結

如果您的主要目標是取得某一個特定的專業執照，例如：

- 針灸師執照
- 醫師執照
- 護理師執照
- 註冊營養師
- 心理師或心理治療師執照
- Licensed Counselor 等

那麼您應該先查詢您所在州或國家的相關 **licensing board** 或主管機關所規定的資格條件。

IULS 的 **MSCIH** 碩士學位本身不會取代這些職業執照所要求的專業教育、實習、臨床訓練、考試或其他資格。

但是，如果您的目標是：

- 提升既有的醫療或健康專業背景
- 進入更廣泛的大健康產業
- 從事健康教育、健康管理或 **Wellness** 專案
- 發展數位健康與 **AI** 健康科技能力
- 進入長壽、健康老化與長者照護領域
- 從事研究、教育、專案管理
- 或為未來更高層次的研究生教育做準備

那麼這個碩士課程會是一個具有前瞻性與跨領域特色的選擇。

IULS 希望提供的不是一張「快速取得執業資格的證書」，而是一個幫助學生建立：

更完整的知識、

更強的專業判斷力、

更高層次的研究生學歷、

以及更廣泛跨領域能力

的研究生教育。

如果您願意，也歡迎提供您的：

- 目前最高學歷
- 專業背景
- 是否已有醫療或健康相關執照
- 工作經驗
- 未來希望發展的職業方向

我們可以進一步協助您評估：

這個碩士學位是否適合您的職涯規劃，以及畢業之後哪些發展方向最符合您的背景。

Q2:

如果我人在海外，全程線上完成 **IULS** 的碩士學位，沒有到美國，也沒有美國學生簽證，未來如果想申請美國其他大學，或到美國工作，這個學位有什麼優勢？又有哪些限制？

A:

這是一個非常重要的問題。

簡單來說：

IULS 的全線上學習模式，不會直接給您美國簽證或工作許可，但可以讓您在不必立刻搬到美國、不必先承擔高額海外生活成本的情況下，先建立美國研究生層級的學習經驗、英文學術能力、研究能力與專業作品，為未來赴美升學或職涯發展做好更完整的準備。

一、最大的優勢：不用先到美國，就可以開始研究生層級的學習

IULS 的碩士課程採用全線上、非同步的學習方式。

這表示國際學生可以：

- 留在自己的國家完成課程

- 繼續原本的工作
- 不需要因就讀 IULS 而搬到美國
- 不需要先承擔美國住宿、交通、保險與生活費
- 可以依照自己的時間安排每週學習
- 接觸英文研究生教材與學術寫作
- 累積研究、專案與數位健康相關作品

對很多目前還沒有準備好立即赴美的學生而言，這是一種比較靈活、成本較低，也比較容易開始的方式。

您可以先建立自己的學術與專業能力，再決定未來是否真的需要到美國繼續升學或發展。

二、未來如果要申請美國其他學校，有沒有幫助？

有幫助，但必須正確理解這種幫助。

完成 IULS 的研究生課程後，學生可以擁有更多可以向未來學校展示的學術證明，例如：

- 正式成績單
- 研究生課程學習經驗
- 英文學術寫作
- 研究報告
- 課程專案
- Capstone Project
- 數位健康專案
- AI 與健康科技相關作品
- 與教授互動及研究生層級學習的紀錄

對一位原本主要在海外接受教育的學生而言，這些資料可以讓未來的美國大學更了解您的研究生學習能力。

尤其是如果您能夠在就讀期間累積優秀的：

成績 + 研究成果 + 英文寫作 + 專案作品

它們可以成為未來申請其他碩士、博士或專業課程時的重要學術背景。

三、但是其他美國大學一定會接受 IULS 的學位嗎？

這一點必須非常誠實地說明：

不能保證。

美國每一所大學都有自己的：

- 招生政策
- 學歷審查政策
- 學分轉移政策
- 國際學生政策
- 研究所入學標準

因此，即使完成 IULS 的學位，未來另外一所大學是否：

- 接受該學位作為申請資格；
- 承認特定課程；
- 接受轉學分；

都必須由接收學校自行決定。

這並不是 IULS 特有的情況。

在美國高等教育制度中，是否接受另一所學校的學位或學分，本來就是由接收學校決定。

因此，如果學生未來已經有某一所特定大學或博士課程作為目標，我們也建議：

提前詢問該校的 **Admissions Office** 或 **Graduate School**。

這樣可以更早了解對方的要求。

四、IULS 是美國的學校，但全線上就讀會不會自動取得學生簽證？

不會。

這一點需要特別區分：

就讀美國學校 與 取得美國學生簽證 是兩件不同的事情。

因為 IULS 的課程可以在海外全線上完成，因此國際學生不需要為了參加這些線上課程而進入美國。也就是說：線上就讀 IULS 本身不會自動產生 F-1 學生身份，也不等於取得美國學生簽證。

如果學生未來決定親自到美國就讀另一所學校，則需要另外申請一所符合相關規定、可以招收國際學生的美國學校。

被該校錄取後，再依該校及美國移民規定辦理相關學生身份及簽證程序。

所以 IULS 更適合被理解成：

先建立美國研究生學習背景，再決定未來是否赴美。

而不是：

讀了 IULS 就自動可以拿美國學生簽證。

五、那麼對未來到美國工作有幫助嗎？

有可能增加您的學歷與專業競爭力，但是同樣需要區分：

學歷 和 美國工作許可 並不是同一件事情。

IULS 的碩士學位可以成為您履歷上的研究生教育背景。

尤其是在以下方向：

- Health Education
- Wellness
- Digital Health
- AI in Healthcare
- Eldercare
- Aging Services
- Healthcare Administration

- Community Health
- Program Coordination
- Research Support
- Health Technology
- Professional Education

等非臨床或跨領域專業方向。

如果未來有美國公司或機構認為您的：

- 學歷
- 專業能力
- 工作經驗
- AI 能力
- 數位健康能力
- 語言能力
- 國際背景

符合他們的人才需求，這些都可以增加您的職業競爭力。

但是：取得一個美國碩士學位，本身不等於取得在美國合法工作的權利。

如果未來要實際在美國工作，仍然需要符合當時適用的移民與工作授權規定。

六、那為什麼不直接去美國讀書，而要先線上讀？

對很多國際學生來說，直接赴美留學不是一個簡單決定。

除了學費以外，還可能需要考慮：

- 簽證
- 住宿
- 交通
- 醫療保險

- 日常生活費
- 離開目前工作
- 家庭責任
- 跨國搬遷
- 語言適應
- 文化適應

對某些學生而言，這些成本甚至可能比學費本身高很多。

IULS 的線上模式提供另一條路：

先在自己的國家完成研究生層級學習，再決定是否需要赴美。

這樣學生可以先確認：

- 自己是否真的適合研究生學習
- 是否能適應英文教材
- 是否對這個專業方向真的有興趣
- 是否希望繼續申請博士
- 是否希望未來進入美國職場
- 是否值得承擔赴美成本

這是一種相對靈活的學習與職涯規劃方式。

七、對國際學生真正有價值的是「學位 + 能力 + 作品」

我們也會建議學生不要把重點只放在：

「我最後拿到一張什麼畢業證書？」

現在的大學與雇主越來越重視的是：

您實際會什麼？

因此，在就讀 IULS 期間，我們非常鼓勵學生建立自己的專業作品集。

例如：

- 英文研究報告
- Literature Review
- Research Proposal
- Capstone Project
- AI 專案
- Digital Health 專案
- 健康教育企劃
- Eldercare Project
- 健康科技評估報告
- 專業簡報
- 跨文化健康分析

未來當您申請另一所大學或工作時，您不只是告訴對方：

「我取得了一個碩士學位。」

而是可以進一步展示：

「這是我研究過的問題、這是我的報告、這是我的專案、這是我能夠完成的工作。」

這樣的說服力通常會更強。

八、IULS 特別適合哪一類國際學生？

IULS 的全線上模式特別適合：

已經工作的人

不需要為了讀碩士完全中斷職涯。

有家庭責任的人

可以留在原居住地完成學習。

還沒準備好搬到美國的人

可以先建立學術背景，再決定是否赴美。

想提升英文學術能力的人

可以逐步累積英文閱讀、寫作、研究與簡報能力。

想進入未來健康科技領域的人

例如：

Integrative Health + Digital Health + AI + Longevity + Eldercare

這些領域本身就具有高度國際性，不一定只侷限於某一個國家。

九、我們建議學生用「三階段」來規劃

可以把自己的發展想成三個階段。

第一階段：在自己的國家建立能力

完成 IULS 碩士。

累積：研究生學歷 + 英文能力 + 專業知識 + AI 能力 + 專案作品

第二階段：增加國際競爭力

可以考慮：

- 國際公司
- 跨國健康產業
- AI 與 Digital Health
- 國際遠距工作
- 研究與教育
- 繼續攻讀博士
- 申請其他國家的研究生課程

第三階段：如果需要，再考慮赴美

如果未來真的有：

- 更好的大學錄取

- 博士機會
- 工作機會
- 合適的移民或工作身份
- 國際公司職位

再決定是否搬到美國。

這樣可以降低前期成本與風險。

總結

如果您目前人在海外，又希望未來增加與美國教育或職業發展的連結，那麼 IULS 的全線上模式可以提供一個非常靈活的起點。

它最大的價值不是：「讀完以後保證可以去美國。」

而是：

讓您不用先搬到美國，就開始建立研究生層級的學術背景、英文能力、研究能力、AI 與數位健康能力以及專業作品。

未來，如果您決定：

- 申請美國其他大學；
- 進一步攻讀博士；
- 進入國際健康產業；
- 發展 AI 與 Digital Health；
- 或尋找赴美工作的機會；

您會比完全沒有這些準備時擁有更完整的學術與專業基礎。

因此，我們更願意把 IULS 的全線上碩士看成：

一座連結現在與未來的橋樑

讓學生可以先在自己的國家累積能力，再決定自己的下一步要走向美國、其他國家，或全球性的職業發展。

如果您願意，也可以告訴我們您目前的：

- 學歷
- 工作背景
- 英文程度
- 所在國家
- 未來希望申請的學校
- 或希望從事的工作方向

我們可以進一步協助您分析：

就讀 IULS 對您的個人升學與職涯規劃，可能有哪些實際價值。